



ZDRAVÉ SEBAVEDOMIE

Seminár – cyklus 4 stretnutí po 200 min.

Chýba vám odvaha pustiť sa do nových vecí, presadiť sa a mať zo seba dobrý pocit? Možno vám chýba sebavedomie! Mať zdravé sebavedomie je ako mať zázračný prútik, otvára nám dvere neobmedzených možností. Seminár je určený pre všetkých, ktorým bránia v šťastí a seberealizácii: pochybnosti, neistota, strach, tréma, ale aj iné nepríjemné pocity.

Témy stretnutí	Prievidza	Bratislava
Zdravé sebavedomie I. Začni sa človečik zoznamovať so sebou Angelika Vavrová	streda 18. január 2012 o 16.30 – 19.50 h.	sobota 11. február 2012 od 9.30 – 13.00 h.
Zdravé sebavedomie II. Pozri sa hlbšie do seba Angelika Vavrová	streda 1. február 2012 o 16.30 – 19.50 h.	sobota 3. marec 2012 od 9.30 – 13.00 h.
Zdravé sebavedomie III. Urči si hranice a objav krásu tolerancie PhDr. Radoslava Jašková	streda 15. február 2012 o 16.30 – 19.50 h.	sobota 17. marec 2012 od 9.30 – 13.00 h.
Zdravé sebavedomie IV. Nauč sa byť sám sebou PhDr. Radoslava Jašková	streda 29. február 2012 o 16.30 – 19.50 h.	sobota 14. apríl 2012 od 9.30 – 13.00 h.

Miesto konania v Bratislave: Poradňa zdravého životného štýlu, Čajakova 25, Bratislava

Na seminár je potrebné nahlásiť sa vopred, telefonicky na: **0905 755 022** alebo písomne na poradna@atna.sk

Miesto konania v Prievidzi: AURA centrum, Kukučínova 5, Prievidza

Na seminár je potrebné nahlásiť sa vopred, telef. na: **0905 517 938** alebo písomne na angelika@angelik.sk

Cena: 26 eur/stretnutie, pri zakúpení všetkých 4 stretnutí naraz 99 eur

Viac informácií: www.angelik.sk a www.poradnazdravehozivotnehostylu.sk